ALINCO

どこでもマッサージャー モミっくす Re・フレッシュ

MCR2216

取扱説明書

安全にご使用していただくために

取扱説明書をよくお読みいただき、内容を十分理解された上でご使用ください。

● 改良のため、デザイン・仕様を一部変更している場合があります。ご了承ください。

ご使用前に必ずお読みください

この度は、どこでもマッサージャー　モミっくす　Re・フレッシュをお買い上げいただきまして、誠にありがとうございました。この取扱説明書は、本製品の使用上の注意及び警告事項について詳しく記載しています。

本製品をご使用になる前には、必ずこの取扱説明書をよくお読みいただき、事故が起こらないよう、記載内容にしたがって正しくお使いください。また、お読みになった後も、必要なときにいつでも調べられるよう、すぐに取り出せる場所へ大切に保管してください。なお、**本製品の連続使用時間は15分です。（連続使用後、約1時間は機械を休ませてください。）**

●無断の複製は固く禁じます。

警告・注意

安全のために、必ずお守りください。

取扱説明書の注意及び警告内容は、危険の度合によって次の2段階に分けています。
表記されている内容をよく理解していただき、取扱説明書に従ってご使用、点検してください。

⚠ 警　告

記載されている内容を守らなければ、死亡や傷害事故が生じる危険のあることを示します。

⚠ 注　意

記載されている内容を守らなければ、けがや製品が破損するおそれのあることを示します。
・破損したままで使用しますと、傷害事故の原因になります。

絵表示の意味

 絶対におこなわないでください。
 分解をしないでください。
 必ず指示に従い、おこなってください。
 確認をしてください。

本書記載の警告及び注意事項を遵守されずにご使用されて生じたいかなる事故につきましても、弊社としましては、一切の責任を負いかねますのでご了承ください。
また、本書記載の警告及び注意事項に該当すると思われる場合は本製品の使用はせず、ただちに弊社カスタマーサービス課へお問い合わせください。

●また、各ページには安全にご使用いただくための注意点も表記しております。よくお読みいただき、記載している内容を十分ご理解の上、ご使用ください。

使用上の警告・注意事項

⚠ 警　告

- 本製品は一般家庭用・マッサージ器です。
  絶対に業務用として使用しないでください。
  直接骨部にあたる部位には使用しないでください。けがや事故のおそれがあります。
- 本体のすき間には絶対に手・足などを入れないでください。けがや事故のおそれがあります。
- 本体の上に座ったり物を置いたりしないでください。機器の破損や重大な事故を引き起こす原因になります。
- 子供が本体の上に乗って遊ばないようにご注意ください。
- 本製品は1人用です。同時に2人以上でご使用にならないでください。けがや事故のおそれがあります。
- お子様には使用させないでください。保護者の方はお子様が本製品を遊具として使用しないよう十分ご注意ください。
  また、動物などをお近づけにならないようご注意ください。
- カバーが、破れた状態では使用しないでください。けがや事故のおそれがあります。
- 機器の上に立ったり無理に体重をかけるご使用方法はおやめください。
- 他の治療器と同時に使用しないでください。気分が悪くなるなど体調不良を起こすおそれがあります。
- 眠気がするとき、また、眠りながらの使用はおやめください。事故を引き起こすおそれがあります。
- 本製品は体重90kg以下の人が使用することを想定して作られています。体重が90kgを超える方は使用しないでください。
- 本製品のヒーター部は表面が熱くなるため、熱に敏感でない人は十分注意を払って使用してください。

- 1回のご使用時間は15分以内にしてください。
  15分以上の連続作動はおやめください。また、ご使用後1時間はご使用にならないでください。
  故障の原因になります。
- マッサージは15分以上しないでください。また同じ部位へ5分以上マッサージしないでください。身体へ必要以上の刺激を与え逆効果となるおそれがあります。
- 医師からマッサージを禁じられている方は、本製品を使用しないでください。

  例 血栓［血塞］症、重度の動脈りゅう（瘤）、急性静脈りゅう（瘤）、各種皮膚炎、皮膚感染症（皮下組織の炎症を含む）など
- 医師の治療を受けている方や、下記に該当する方は、必ず医師に相談の上、その指示に従ってください。
  - ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植込み型医用電気機器を使用している人。
  - 悪性しゅよう（腫瘍）のある人。
  - 心臓に障害のある人。
  - 温度感覚喪失が認められる人。
  - 妊娠初期の不安定期又は出産直後の人。
  - 糖尿病などによる高度な末しょう（梢）循環障害からくる知覚障害のある人。
  - 皮膚に創傷のある人。
  - 安静を必要とする人。
  - 体温38℃以上（有熱期）の人。

    例1 急性炎症症状【けん（倦）怠感、悪寒、血圧変動など】の強い時期。

    例2 衰弱しているとき。
  - 骨粗しょう（鬆）症の人、せきつい（脊椎）の骨折、ねんざ（捻挫）、肉離れなど、急性【とう（疼）痛性】疾患の人。
  - けがをしている人。
  - かつて治療を受けたところ、また疾患部へ使用する人。
  - せきつい（脊椎）に異常のある人、または背骨が左右に曲がっている人。
  - その他、医療機関で治療中の人。
  - 上記以外に身体に異常を感じているとき
- 使用中・使用後に気分が悪くなったり、めまいがする、動悸が激しくなったなど、身体に異常を感じたときは直ちに使用をやめ、医師にご相談ください。

警告・注意

- 身体の不自由な方は、必ず介護の方の付き添いの上でご使用ください。
- 本製品を直接肌にあてて使用しないでください。必ず衣類などを着用しご使用ください。

⚠ 注意

- 本製品は必ず屋内でご使用ください。
- 日本国内でご使用ください。
- ご使用前には、コントローラーの各ボタンが正常に作動することをご確認ください。
- 本製品に故障や破損など異常が発見された場合には、使用しないでください。
- しばらく使用せず、再び使用される場合は、本製品が正常に、かつ、安全に作動することをご確認のうえでご使用ください。

- 本製品をテレビやラジオの近くでご使用されますと、テレビの画像やラジオの音声にノイズ(雑音)が入ります。その際には、テレビやラジオ又はそれらのアンテナから離れた場所へ移動させてください。

- 直射日光やストーブなどの火気・熱気の近くでの使用・保管はしないでください。
- ほこりの多い場所での使用・保管はしないでください。
- 使用前に施療部の縫製部分に破れなどがないことを点検し、破れがある場合は使用を中止してください。

保管・お手入れについての警告・注意事項

⚠ 警告

- 使用時以外は電源プラグをコンセントから抜き、保管場所は本製品でつまずかないような場所に置き、特に小さいお子様が勝手に触ることのないよう、必要に応じて梱包などを施してください。また、直射日光が当たる場所や高温・多湿な場所には保管しないでください。
- お手入れの前には、電源プラグをコンセントから抜いてください。感電のおそれがあります。

⚠ 注意

- 長期間保管され、再び使用される場合は、本書の注意及び警告事項を再確認の上、ご使用ください。

- 本製品を長期にわたりご使用いただくため、定期的に汚れなどを拭きとってください。その際、シンナー系や酸系の強い洗剤でのお手入れはお避けください。

電動機器の警告事項

本製品はAC100V電源を使用します

⚠ 警告

- ご使用後は必ず電源がOFFになっていることを確認していただき、電源プラグをコンセントから抜いてください。
- ご使用にならないときや、雷が鳴り出したときには、電源プラグをコンセントから抜いてください。
故障や、感電・漏電・発火の原因になります。
- 停電のときには直ちに電源プラグをコンセントから抜いてください。
- 電源プラグは最後まで確実に差し込んでください。
差し込みがゆるんでいると感電・ショート・発火の原因になります。

- 直射日光の当たる場所や湿気の多い場所、熱器具の近く、屋外には設置しないでください。
故障や感電・漏電・発火の原因になります。
- 室温が10℃以下・35℃以上の状態ではご使用にならないでください。正常に作動しなくなるおそれがあり、製品の劣化も早めます。
- 本製品にタオルや毛布などをかけた状態で通電させないでください。故障や発火の原因になります。
- 本製品を水または他の液体に浸したりしないでください。
また、お風呂場などの湯気・湿気の多い場所での使用・保管はしないでください。
故障や、感電・漏電・発火の原因になります。

- コンセントから電源プラグを抜き差しするときには、絶対に濡れた手で触ったり、コードを引っ張ったりしないで、必ずプラグ部をつかんでコンセントから抜いてください。
また、電源コードやプラグが傷んだり、差し込みがゆるんだ状態のままでのご使用はしないでください。故障や、感電・漏電・発火の原因になります。
- 製品を落下や冠水させて破損した場合、絶対に使用しないで弊社カスタマーサービス課にご連絡ください。

- 本製品に故障や破損など異常が発見された場合には、直ちに使用を中止し、電源プラグをコンセントから抜いてください。
- 本製品の分解・改造は行わないでください。故障や、感電・漏電・発火の原因になります。修理につきましては、まず弊社カスタマーサービス課までご相談ください。
- 電源コードが破損した場合には、弊社カスタマーサービス課までご連絡ください。弊社以外での修理は行わないでください。
- 機器が故障した場合には、勝手に修理などせず、販売店又は製造販売元に連絡してください。

- 万一、故障その他のトラブルが発生した場合には、お手数でも弊社カスタマーサービス課(フリーダイヤル0120-30-4515)までご相談ください。
- 使用しても効果が現れないときは、医師または専門家にご相談ください。
- お買い上げ日より1年間を過ぎた製品で、購入日が弊社にて確認できる場合は有償にての点検サービスも行っておりますので、お気軽に弊社カスタマーサービス課までご相談ください。
- 本製品を廃棄するときは、お住まいの地方自治体の指導に従って処分してください。
- この取扱説明書及び保証書は、大切に保管されますようお願いします。紛失された場合、再発行はお受けしかねることがあります。

各部の名称

■本　体

背面

持ち手

固定用ベルト

もみ玉
（ヒーター内蔵）

コントローラー用ポケット

コントローラー

本　体

電源コード

電源プラグ

シート部

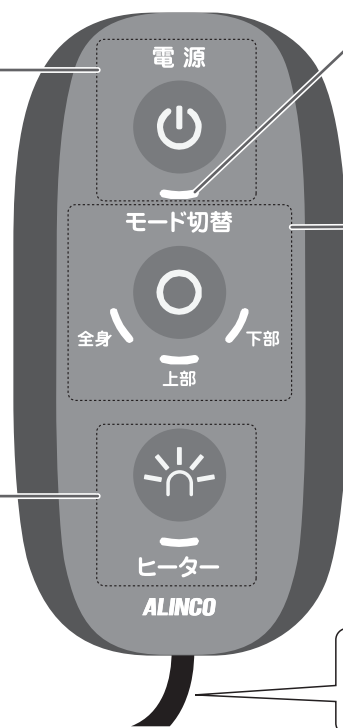
■コントローラー

電源ボタン

電源が入り、スタンバイ状態になります。
（電源ONの状態ではLEDランプが点灯します。）
また、作動中にこのボタンを押すとマッサージを終了します。

注意
マッサージを終了しても、もみ玉はすぐには止まりません。
もみ玉が初期位置（腰のあたり）に戻ってから自動停止します。

ヒーターボタン

もみ玉のヒーターが作動します。
（ヒーターONの状態ではLEDランプが点灯します。）
◀ヒーターOFFの時▶
もみ玉は緑色に点灯します。
◀ヒーターONの時▶
もみ玉は赤色に点灯します。

LEDランプ

モード切替ボタン

モード切替ボタンを押すとマッサージを開始します。また、このボタンを押す毎にマッサージのコース（可動域）が切り替わります。

全身：**全身リフレッシュコース**
背中から腰まで、もみ玉が上下移動します。

上部：**背中集中コース**
背中の位置で、もみ玉が上下移動します。

下部：**腰集中コース**
腰の位置で、もみ玉が上下移動します。

（選択したコース（可動域）のLEDランプが点灯します。）

コントローラーのコードを無理に引っ張ったり、折り曲げたりしないでください。
断線の原因になります。

特長と効果・効能について

■特長と効果・効能について

使用目的・効能または効果

あんま・マッサージの代用。
一般家庭で使用すること。

●疲労回復　●筋肉の疲れをとる
●神経痛・筋肉痛の痛みの緩和
●血行をよくする　●筋肉のこりをほぐす

特 長

- 壁にもたれさせたり、イスにセットするだけで本格的なマッサージャーに変わります。
- コンパクトに収納できるから持ち手を持って、持ち運びが簡単です。

使用する場所について

本製品を使用する場所には、いくつかの注意事項があります。以下の注意事項を確認し、適した場所でマッサージを行ってください。これを守らないと事故や故障の原因になります。必ず本体は安定した場所に設置してください。

次のような場所でのご使用は避けてください
1.傾斜のある場所、不安定な場所　2.屋外及び直射日光が当たる場所　3.高温多湿の場所
4.設置後、周囲にスペースがなくなる場所

【本体を壁に立てかけ使用する場合】

本体の背もたれを壁に立てかけてマッサージを行うことができます。その際、必ず本体がイスの形状になっていることをご確認ください。

【イスや座イスに固定して使用する場合】

本体をイスや座イス、ソファーなどに置いて使用することができます。イスや座イスで使用する際は、本体をイスの背もたれに固定用ベルトで固定してください。

⚠注意

- 本体を寝かした状態では、絶対に使用しないでください。故障の原因になります。
- キャスター付きの椅子や回転椅子で使用の場合、電源コードに無理な力が加わり断線することのないようご注意ください。また、イスを利用する場合、必ず本体とイスを固定用ベルトで固定してください。
- 本製品は車載用ではありません。車での使用はしないでください。事故や故障の原因になります。
- 本製品をテレビやラジオの近くでご使用されますと、テレビの画面やラジオの音声にノイズ（雑音）が入ります。その際には、テレビやラジオ又はそれらのアンテナから離れた場所へ移動させてください。
- 皮張りのイスなど、本商品によりキズが付きやすい材質のイスには設置しないでください。

使用方法

■ご使用前に、必ず次の項目を確認してください。

1 電源プラグをコンセントに差し込む

電源プラグをコンセントに差し込んで、【電源ボタン】を押してください。
【電源ボタン】が点灯して、スタンバイの状態になります。

⚠注意 電源コードや電源プラグが傷んだり、コンセントの差し込みが緩いときは使用しないでください。

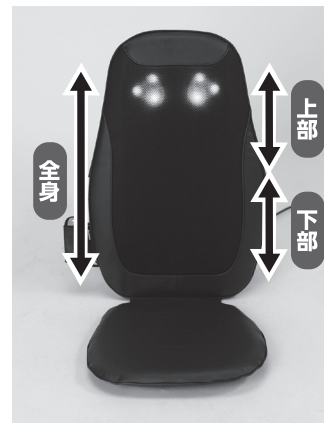
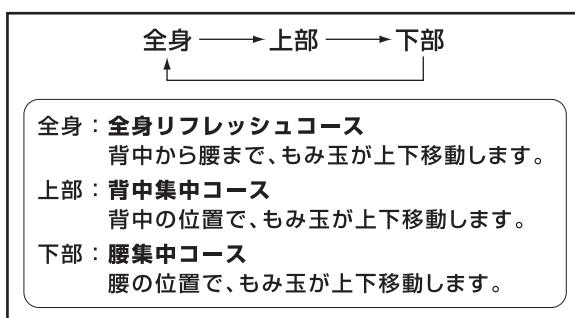
電源プラグを根元まで確実に差し込んでください。

2 マッサージを開始します

■3種類のプログラムコースから選択してマッサージする場合

モード切替ボタンを押すと、マッサージを開始します。
また、このボタンを押す毎にマッサージのコース(可動域)が切り替わります。

全身 → 上部 → 下部

全身：**全身リフレッシュコース**
背中から腰まで、もみ玉が上下移動します。
上部：**背中集中コース**
背中の位置で、もみ玉が上下移動します。
下部：**腰集中コース**
腰の位置で、もみ玉が上下移動します。

■ヒーター機能について

もみ玉のヒーター機能を作動させる場合は、【ヒーターボタン】を押してください。ヒーター機能を停止させたい場合は、再度【ヒーターボタン】を押してください。

【ヒーターOFFの時】
もみ玉は緑色に点灯します。

【ヒーターONの時】
もみ玉は赤色に点灯します。

3 マッサージを終了します

マッサージ開始後、約15分で自動終了します。
【電源ボタン】を押すと、途中でも終了することができます。

(注意)
マッサージを終了しても、もみ玉はすぐには止まりません。
もみ玉が初期位置(腰のあたり)に戻ってから自動停止します。

マッサージ終了後は、電源プラグをコンセントから抜いてください。

オートオフ機能について・使用上の注意

■オートオフ機能について

開始後15分経過すると、自動的に動作を停止します。（LEDランプはすべて消灯）

⚠注意

- 開始後15分経過すると自動タイマーが作動し、自動的にマッサージが終了します。
  マッサージ終了後、もみ玉が初期位置（腰のあたり）に戻ってから自動停止します。
- マッサージは15分以上しないでください。また同一箇所への使用は5分以内にしてください。身体への必要以上の刺激を与え、逆効果となるおそれがあります。
- 内部駆動部の加熱などによって安全装置が働いた場合、1時間程度時間をおいて本体内部の温度を下げてから使用してください。

■使用上の注意

★痛みを我慢して続けるマッサージはおやめください。

- 人により必要なマッサージの時間・強度は異なります。（マッサージの強度は、背もたれ（もみ玉）へのもたれ方（体重のかけ方）によって変わります。）
- 痛みを我慢して続けるマッサージは効果が無いばかりか
  筋肉痛や皮膚を痛めるなど逆効果にもなります。
- 痛みを少しでも感じた場合には、すぐに使用を中止してください。

⚠注意

- アクセサリーなど硬いものをつけた状態で使用しないでください。けがや事故のおそれがあります。
- 直接骨部にあたる部位には使用しないでください。
- 本体背もたれ部の上に座ったり物を置いたりしないでください。機器の破損や重大な事故を引き起こすおそれがあります。
- 眠気がするとき、また、眠りながらの使用はおやめください。事故を引き起こすおそれがあります。

お手入れ方法など

■お手入れ方法（本製品を長期にわたりご使用いただくため、定期的に汚れなどを拭き取ってください）

- お手入れの前には、電源プラグをコンセントから抜いてください。
- 本製品を長期にわたり清潔・快適にお使いいただくため、定期的に汚れなどを拭き取ってください。
  また、汚れなどが落ちない場合は、中性洗剤のうすめ液で拭き取ってください。このとき、シンナー系や強い酸性の洗剤でのお手入れはおやめください。シミや変形の原因になります。

× シンナー　ベンジン　○ 中性洗剤

■保管および廃棄について

- 子供の手の届くところに置かないでください。
- 温度、湿度の高いところや、直射日光の当たるところに置かないでください。
- 廃棄は必ず各自治体の取り決めに従ってください。

故障かな?と思う前に 下記の項目を一度チェックしてください。

症　状	チェック箇所
●動かない	➡ ○作動停止直後に操作していませんか？ （マッサージ終了直後は、ボタン操作を受け付けできません） ○連続したボタン操作をしていませんか？ （続けてボタン操作をすると受け付けない場合があります。少し間隔をおいてから次の操作を行ってください。） ○ 電源プラグがコンセントに差し込まれていますか？ ○ 長時間の使用で本体が熱くなっていませんか？ （1時間程度時間をおいて本体内部の温度を下げてから使用してください。）
●停止する	➡ ○ 開始後15分経過していませんか？オートオフ機能が作動しています。
●停止しない	➡ ○ 電源ボタンを押しても、もみ玉はすぐには止まりません。 もみ玉が初期位置（腰のあたり）に戻ってから自動停止します。

※確認後なお、異常が解決しない場合は、直ちに使用を中止し、事故防止のため必ず弊社カスタマーサービス課にご相談ください。

お問い合わせは カスタマーサービス課 0120-30-4515（AM10:00~PM4:00 但し、PM12:00～1:00及び土・日・祝祭日を除く）まで

保　証　書

この度は、本製品をお買い上げいただきましてありがとうございました。品質には万全を期しておりますが、通常の使用において、万一故障が発生しましたときは保証規約により無償修理をいたします。

保証規約

1．通常の使用により、万一、材質上または構造上の欠陥が生じた場合、お買い上げ店もしくは弊社のサービス機関にお申し出ください。無償で新品と交換または修理をさせていただきます。ただし、以下の理由またはこれに準ずる理由により生じた故障などについては本保証は適用されません。

a. 取扱説明書記載以外の誤操作、取扱上の不注意
b. 天災、火災、地震などによる外部要因による故障及び損傷
c. 砂、泥、水かぶりなどが原因で生じた故障
d. お買い上げ後のお客様による輸送、移動、落下など
e. 保管上の不備
f. 弊社既定の修理取扱所以外で行われた修理などによる故障
g. 本製品本来の使用目的以外の使用
h. 業務用などの不特定多数による使用
i. 日本国外でのご使用の場合
j. 本保証書をご提示いただけない場合

2．保証の対象となるのは本体のみで、使用に伴う消耗部品は、保証の対象とはなりません。

3．修理品については運賃、諸費用は原則としてお客様にてご負担願います。

4．無償保証期間はご購入日から1年間です。

5．保証の適用されない故障及び保証期間（1年間）が切れた後の故障につきましては、有償で修理いたします。

6．本保証書は再発行いたしませんので、大切に保管しておいてください。

7．本保証書はお買い上げ年月日、販売店名、販売店印が記入されていないと無効です。
但し、本保証書は製品と一緒に梱包されておりますので、販売店印がもらえないことがあります。
その際は、レシートをここに添付して、販売店印の代わりとして下さい。

ご購入店名	㊞	おなまえ	
		おところ	〒
ご購入年月日		電話番号	（　　　）－

※お客様にご記入いただいた保証書（個人情報）は、修理、サービスに利用させていただく場合がございますのでご了承ください。

アルインコ株式会社　フィットネス事業部　大阪府高槻市三島江1-1-1

■製品仕様

項目	内容	項目	内容
管理医療機器		電源コード長	約1.8m
一般的名称	家庭用電気マッサージ器	製品サイズ	W395×D390×H610mm （折りたたみ時）W395×D610×H110mm
販売名	どこでもマッサージャー モミっくす　Re·フレッシュ	製品質量（重量）	約3.3kg
認証番号	228AKBZX00022000	定格電圧	AC100V（50/60Hz）
製造販売業者	アルインコ株式会社	定格消費電力	12W（電動機 9W/電熱部 3W）
住所	大阪府高槻市三島江1−1−1	定格時間	15分
生産国	中国	主な材質	本　体：合成皮革、ポリエステル 操作部：ABS（アクリロニトリルブタジエンスチレン共重合合成樹脂）

この保証書は、本書に明示した期間、条件のもとにおいて無償修理をお約束するものです。したがってこの保証書によって保証書を発行している者（保証責任者）、及びそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間経過後の修理などについてご不明の場合は、お買上の販売店または弊社カスタマーサービス課までお問合せください。
なお、この製品の補修用性能部品の保有期間は、製造打ち切り後、約2年です。
詳しくは、弊社カスタマーサービス課までお問合せください。

この商品の
WEBページはこちら

アルインコ株式会社
フィットネス事業部カスタマーサービス課

フリーダイヤル 0120−30−4515
（AM10:00〜PM4:00　但しPM12:00〜1:00及び土・日・祝祭日を除く）
上記以外受付 FAX：072-678-6410 Email：fitness@alinco.co.jp

※故障や異常が発生した場合、まずは本書P6「故障かな?と思う前に」をご確認ください。